

**LO SPORT È AZIONE CHE, ATTRAVERSO LA PIENA  
CONSAPEVOLEZZA DEL PROPRIO CORPO GENERA  
SALUTE E BENESSERE.**

Villa Biffi - Sala BCC -  
Rancate di Triuggio  
30 novembre ore 8.30-13.00

# La salute nello sport è la salute dello sport!

- Promuovere il territorio come luogo di salute
- Attivare la rete per la promozione di stili di vita salutari
- Incrementare la conoscenza della popolazione riguardo all'adozione di stili di vita corretti e sulle tecniche di cammino ed esercizi

## **Presentazione dell'iniziativa e saluti**

Luca Ornago - Sindaco di Villasanta per Territori di Sport  
Emérico Panciroli - Direttore Sanitario Emérico Panciroli ATS Brianza

## **Presentazione dei progetti di promozione della salute in ATS Brianza: gruppi di cammino, palestre della salute, urban health, pedibus e nonni civici-CAI**

Stefania Abbiati, UO Gestione e Sviluppo Programmi Intersettoriali ATS Brianza  
Irene Savino, Staff Dipartimento di Igiene e Prevenzione sanitaria ATS Brianza  
Olga Imperato, UO Salute e Ambiente ATS Brianza

## **Piano mirato delle palestre: la prevenzione e la promozione per la sicurezza e la salute dell'utente in palestra**

Nicoletta Castelli Direttore Dip. Igiene e Prevenzione Sanitaria ATS Brianza  
Piera Isella - Servizio Prevenzione nei Luoghi di Lavoro ATS Brianza

## **Salute e attività fisica i pro e i contro: il punto di vista del cardiologo, del medico di medicina generale e del pediatra di famiglia**

Davide Corsi, Cardiologo Associazione Brianza per il cuore  
Libero Tamagnini, Medico Medicina Generale  
Rinaldo Missaglia, Pediatra di famiglia

## **Outdoor learning, il valore e i benefici dell'apprendere all'aria aperta**

Luca Baglivo, Direttore del CREDA Onlus (Centro Ricerca Educazione Documentazione Ambientale) - Parco di Monza

