



## UN LABORATORIO DI AUTOSTIMA:

# LE DONNE E LA GESTIONE DEL DENARO

Un laboratorio, completamente gratuito aperto a donne, che lavorano fuori e/o dentro casa, che abbiano voglia di riflettere insieme, in un contesto piacevole di scambio di esperienze e di crescita personale e di gruppo. Negli incontri, condotti da operatrici e avvocate del Cadom, affiancate da funzionarie di banca e direttrici del personale si utilizzerà una metodologia attiva, momenti teorici si alterneranno all'uso del collage, a simulazioni, a discussioni di piccolo gruppo.

- ❖ Cosa rappresenta il denaro per le donne? Sicurezza? Autonomia? Rischio? Necessità?
- ❖ Com'è la relazione delle donne con i soldi? Perché è spesso un rapporto conflittuale?
- ❖ Vuoi metterti in gioco e provare ad acquisire una maggiore consapevolezza?

## PROGRAMMA

- ❖ Mercoledì 22 gennaio 2020 **Il rapporto tra le donne e il denaro:**  
Attrazione/repulsione. Ci hai mai pensato?
- ❖ Mercoledì 05 febbraio 2020 **Donne e lavoro: fuori e dentro casa.**  
Differenze di stipendio. Come chiedere un aumento
- ❖ Mercoledì 19 febbraio 2020 **Soldi e diritti nell'ambito della famiglia.**  
Diventiamo più consapevoli
- ❖ Mercoledì 04 marzo 2020 **La gestione del denaro e i rapporti con la banca.**  
Tutto quello che avremmo voluto sapere, ma non abbiamo mai osato chiedere



Tutti gli incontri sono preceduti da una tazza di the o di infusi del benessere.



Dove e quando:  
Biblioteca Comunale Triuggio, Viale Indipendenza 25, Triuggio, dalle ore 18.00 alle ore 20.00



Info e iscrizioni entro il 10 gennaio 2020 scrivendo a [pubblicaistruzione@comune.triuggio.mb.it](mailto:pubblicaistruzione@comune.triuggio.mb.it)



Info: **Comune di Triuggio** Pari Opportunità - Tel. 0362/9741233

Info: **C.A.DO.M. Monza** Via Mentana, 43 Monza - Tel. 039/2840006