

WEEK-END DONNA

In occasione dell'8 Marzo Giornata internazionale della donna

Biblioteca Comunale Triuggio, via Indipendenza 25

Diana
Nardacchione



**Competitività
al femminile**
Oltre l'autodifesa

SABATO 10 MARZO - ore 17

Presentazione del libro di Diana Nardacchione

“COMPETITIVITA’ AL FEMMINILE OLTRE L’AUTODIFESA”

“Le fiabe ci hanno tramandato le immagini di principesse imprigionate in torri di cristallo e sorvegliate da draghi. E’ tutto vero, solo che i draghi sono dentro la testa delle principesse. Per imparare a difenderci dobbiamo acquisire consapevolezza.”

Diana Nardacchione, medico e cintura nera di judo, ci parlerà di autodifesa femminile per capire come fronteggiare eventuali aggressioni e ampliare le nostre conoscenze. In questa occasione si potrà anche esprimere un interesse per la realizzazione di un corso di autodifesa femminile .

DOMENICA 11 MARZO - ore 17

Rassegna cinematografica

“SPERIAMO CHE SIA FEMMINA”

Partecipa, scopri il titolo del film con **Pietro Mauri**,
cultore di cinematografia.

Al termine **CENIAMO INSIEME IN BIBLIOTECA**

Jenna, genio delle torte del Joe’s Diner, sforna ogni giorno avvincenti creazioni sperando di vincere un premio di 25.000 dollari ad un concorso, denaro che utilizzerebbe per cambiare vita e lasciare Earl, marito geloso ed immaturo. La vita, come le torte, può riservare molte sorprese, e un’inaspettata “attesa” la porterà ad incontrare ed innamorarsi del suo affascinante ginecologo. Un film romantico tutto inebriato dal profumo di torte genuine, come l’anima di Jenna.

Entrata libera.

Info e prenotazione obbligatoria entro venerdì 9 marzo per la cena in Biblioteca comunale 0362970645

