



## Comune di Carate Brianza

In collaborazione con:



### TITOLO DELL'EVENTO

#### *I'm in Your shoes*

Pensieri Parole Azioni e viceversa

*Percorso formativo sulla relazione genitori e figli - Carate Brianza*

#### **PREMESSA**

Il tema della relazione genitori figli coinvolge da sempre pensieri e riflessioni che partono dall'uso del linguaggio, della parola e dei contesti che sono generalmente non condivisi e distanti, e che proprio per questo generano incomunicabilità e sospetto tra il mondo degli adulti e degli adolescenti.

L'utilizzo massivo delle piattaforme social e dei media ha allontanato ulteriormente gli stili comunicativi e le visioni della realtà sociale da parte dei due mondi adulto e adolescente. Ciò ha fatto emergere problematiche e situazioni conflittuali di difficile gestione, proprio per la mancanza di una base comune: il linguaggio.

Le parole, infatti, rappresentano la componente verbale della comunicazione - vale a dire il processo che consente alle persone di far conoscere agli altri i propri pensieri, emozioni e vissuti - e costituiscono una delle basi della creazione dei legami interpersonali.

Altro fondamentale elemento della comunicazione è la componente non verbale (espressione del viso, postura del corpo, tono della voce); quando queste due dimensioni, quella verbale e quella non verbale, non viaggiano nella stessa direzione, possono crearsi confusione, comunicazioni incongruenti e contraddittorie, in grado di generare conflitti.

#### **PROGETTO**

In considerazione della centralità di una comunicazione efficace nel mantenimento di legami funzionali, il Comune di Carate Brianza ha pensato di organizzare un percorso formativo esperienziale rivolto a genitori e ragazzi di età compresa tra i 14 e i 16 anni (terza media, prima e seconda superiore). Il progetto è esito della collaborazione con il Servizio di Psicologia di Comunità della ASST Brianza, esperti del settore, il servizio minori e famiglie (formato dai comuni di Albiate, Besana, Briosco, Carate, Renate, Verano, Triuggio, Veduggio) e la Parrocchia Santi Ambrogio e Simpliciano. Inoltre ha trovato il supporto per la sua realizzazione della Banca di Credito Cooperativo di Carate Brianza e dell'istituto superiore I.I.S. Leonardo Da Vinci di Carate Brianza.

Piazza C. Battisti, 1 20841 Carate Brianza (MB)  
Telefono: 0362 9871 Fax: 0362 987205

Codice Fiscale: 01495680157 P.Iva: 00715100962  
Pec: segreteria.comune.caratebrianza@pec.regione.lombardia.it



## Comune di Carate Brianza

L'unione di differenti realtà territoriali evidenzia una alleanza educativa che si ritiene fondamentale per affrontare tematiche così importanti per i nostri giovani.

Lo stimolo di partenza è un musical - divertente e denso di contenuti - la cui visione viene proposta ad adulti e ragazzi, che si costituisce come iniziale spunto di riflessione sulla possibilità di comunicare tra adulti e adolescenti, mettendosi gli uni nei panni degli altri, "*in your shoes*", promuovendo l'empatia.

A partire da questo stimolo si propongono due serate formative e due laboratori esperienziali sul tema della relazione e comunicazione tra genitori e figli adolescenti, e sulla possibilità di tessere un filo comune, che faccia passare la comunicazione.

### **PROGRAMMA**

#### **PRIMA SERATA**

##### ***MUSICAL "CRAZY FRIDAY"***

Compagnia: Accademy Musical Arts (in collaborazione con Cartanima Teatro) - Seregno

Data: sabato 2 marzo 2024, ore 20.45

Luogo: Teatro Agorà

Ingresso gratuito

Prenotazione obbligatoria (cell. 347/8548524 / [cartanima.prenotazioni@gmail.com](mailto:cartanima.prenotazioni@gmail.com))

"Crazy Friday" è un musical basato sul romanzo "Freaky Friday" di Mary Rodgers e sulle successive trasposizioni cinematografiche. La storia segue la vita di Katherine Blake, una madre single e proprietaria di un ristorante, e sua figlia adolescente Ellie.

Katherine è impegnata professionalmente e spesso si scontra con Ellie a causa della sua mancanza di comprensione per la vita frenetica che conduce.

D'altro canto Ellie si sente soffocata dalle aspettative di sua madre e desidera avere più libertà. La trama prende una svolta quando le due donne, a causa di un misterioso amuleto magico, si svegliano un giorno scoprendo di aver scambiato i loro corpi.

Inizia così una serie di situazioni comiche e imprevisti, poiché Katherine, ora nel corpo di Ellie, deve affrontare le sfide dell'adolescenza, mentre Ellie, nel corpo di sua madre, si trova a gestire un ristorante e a bilanciare le responsabilità adulte.

Durante questo scambio di corpi entrambe le protagoniste vivono le rispettive vite dell'altra, guadagnando una nuova prospettiva sui problemi e i desideri reciproci.

Le difficoltà e le divertenti situazioni che incontrano durante questo processo le costringono a comprendere meglio le rispettive realtà.

La storia esplora le dinamiche familiari, i conflitti generazionali e la necessità di comunicazione all'interno della famiglia.



## Comune di Carate Brianza

Man mano che Katherine ed Ellie attraversano le sfide di vivere nella pelle dell'altra, imparano a rispettarci reciprocamente, ad apprezzare le difficoltà e le gioie delle rispettive vite e a rafforzare il legame madre-figlia.

Alla fine, quando il corpo di ognuna ritorna al suo stato originale, madre e figlia hanno acquisito una nuova consapevolezza che cambierà positivamente la loro relazione.

### **SECONDA SERATA**

#### **LE PAROLE DANNO FORMA AL PENSIERO. ESPERIENZE DI UTILIZZO DEI LINGUAGGI E SFIDE DI INTERAZIONE E COMUNICAZIONE**

*“Perché nessuno mi ha detto che sarebbe stato così...” Quello che i genitori non dicono e che i figli tacciono. Le fatiche dell'essere figlio e la percezione del senso di efficacia/inefficacia del genitore.*

Data: 14 Marzo 2024 ore 20.45

Luogo: Auditorium Banca di Credito Cooperativo – via Silvio Pellico 3, Carate

Plenaria - Dott. Briganti e Avv. Crema

Ingresso fino ad esaurimento posti

### **TERZA SERATA**

#### **IN MY MIND in YOUR MIND: la possibilità di identificarsi con l'altro**

Data 4 aprile 2024 ore 20.45 – 21.30

Luogo: Auditorium I.I.S. Leonardo Da Vinci – Via Alcide De Gasperi 1, Carate Brianza  
Laboratorio a gruppi per ragazzi (Dott.ssa Luisa Meroni e psicologhe della Psicologia di Comunità)

Prenotazione obbligatoria entro 1/04/2024 - [politichegiovani@comune.caratebrianza.mb.it](mailto:politichegiovani@comune.caratebrianza.mb.it)

Serata laboratoriale dedicata ai ragazzi, nella quale verranno utilizzati stimoli visivi, interattivi e creativi, per promuovere:

- la possibilità di decentramento, al fine di tener conto della prospettiva dell'altro;
- l'implementazione della consapevolezza di come gli schemi mentali, le modalità soggettive di pensiero e gli atteggiamenti personali influiscano sul tipo di comunicazione, creando incomprensioni e conflitti;
- l'aver in mente la prospettiva dell'altro, per favorire una comunicazione più efficace, ponte fra linguaggi e mondi diversi.

### **QUARTA SERATA**

#### **SI COMUNICA ANCHE QUANDO NON SI COMUNICA: la componente non verbale della comunicazione**

Data: 18 aprile 2024 20.45 – 21.30

Luogo: Auditorium I.I.S. Leonardo Da Vinci – Via Alcide De Gasperi 1, Carate Brianza

Laboratorio a gruppi per ragazzi (Dott.ssa Luisa Meroni e psicologhe della Psicologia di Comunità)



## Comune di Carate Brianza

Prenotazione obbligatoria entro 15/04/2024 - [politichegiovanili@comune.caratebrianza.mb.it](mailto:politichegiovanili@comune.caratebrianza.mb.it)

Seconda serata laboratoriale dedicata ai ragazzi, nella quale verranno utilizzati role playing e metodi attivi per promuovere:

- l'empatia, la capacità di mettersi nei panni dell'altro (I'm in your shoes)
- la comprensione del ruolo della comunicazione non verbale;
- la sperimentazione di stili comunicativi diversi;
- modalità più funzionali di risoluzione del conflitto.

### **QUINTA SERATA**

#### ***A CHE PUNTO SIAMO? RILETTURA DEGLI INTERVENTI E DEGLI ESITI CON PROSPETTIVE. IN DIALOGO ...***

*Attenzione, impegno e cura sono le tre parole chiave che ci permetteranno di accorciare, misurare ma soprattutto percorrere le distanze, non soltanto tra figli e genitori e viceversa, ma anche con noi stessi per recuperare terreno e vivere in modo sostenibile le nostre vite online e offline*

Data: mercoledì 8 maggio ore 20.45

Luogo: Auditorium Banca di Credito Cooperativo – via Silvio Pellico 3, Carate

Plenaria - Dott. Briganti e Avv. Crema, con la partecipazione della Dott.ssa Luisa Meroni

Ingresso fino ad esaurimento posti

### **SOGGETTI COINVOLTI**

**Comune di Carate Brianza** – Settore Servizi Sociali

**ASST Brianza**, S.S. Psicologia di Comunità

**Servizio Minori e Famiglie** (comuni di Albiate, Besana, Briosco, Carate, Renate, Verano, Triuggio, Veduggio)

**Parrocchia S.S. Ambrogio e Simpliciano** – Carate Brianza

**Academy Musical Arts**, in collaborazione con Cartanima Teatro – Seregno

**I.I.S. Leonardo Da Vinci** – Carate Brianza

**Banca di Credito Cooperativo** di Carate Brianza

**Dott.ssa Stefania Crema**, specialista in criminologia, mediatore familiare e dei conflitti, docente universitario, formatore e supervisore, Coordinatore Servizi tutela minori, referente protocollo Ali per l'infanzia.

**Dott. Rocco Briganti** direttore generale di Specchio Magico Cooperativa Sociale Onlus, socio Cismai (Coordinamento Italiano dei Servizi contro il Maltrattamento e l'Abuso all'Infanzia) dal 2016

**Dott.ssa Meroni Luisa**, psicologa – psicoterapeuta, Dirigente Responsabile S.S. Psicologia di Comunità, ASST Brianza



**Comune di Carate Brianza**

**Dott.ssa Egle Baldon**, psicologa – psicoterapeuta, S.S. Psicologia di Comunità, ASST Brianza

**Dott.sa Nicole Buffa** psicologa – psicoterapeuta, S.S. Psicologia di Comunità, ASST Brianza

**Dott.ssa Cinzia Parisi**, psicologa – psicoterapeuta, S.S. Psicologia di Comunità, ASST Brianza

Piazza C. Battisti,1 20841 Carate Brianza (MB)

**Telefono:** 0362 9871 **Fax:** 0362 987205

**Codice Fiscale:** 01495680157 **P.Iva:** 00715100962

**Pec:** segreteria.comune.caratebrianza@pec.regione.lombardia.it